

Қарағанды облысы білім басқармасының
Теңіртау қаласы білім бөлімінің «Кораблик» бөбекжайы»
коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіп орны
Коммунальное государственное предприятие
«Ясли-сад Кораблик» отдела образования города Теңіртау
управления образования Карагандинской области.

**Памятка для родителей
«Игры на природе: что полезно и безопасно»**

Подготовила: Бердимуратова Ж.Ж.

Памятка для родителей «Игры на природе: что полезно и безопасно»

Прогулки и игры на природе помогают ребёнку укреплять здоровье, развивать любознательность, воображение и двигательную активность. Свежий воздух, солнце и активные игры положительно влияют на настроение и развитие детей.

Полезные игры на природе:

- подвижные игры с мячом;
- бег, прыжки, эстафеты;
- наблюдение за природой;
- игры с песком, водой, камешками;
- сбор листьев, шишек, цветов;
- рисование мелками на асфальте;
- спортивные и командные игры.

Чем полезны игры на свежем воздухе:

- укрепляют иммунитет;
- развивают ловкость и координацию;
- улучшают аппетит и сон;
- развивают речь, внимание и мышление;
- учат дружбе и общению.

Правила безопасности:

- ✓ Одежда ребёнка должна соответствовать погоде.
- ✓ Не оставляйте детей без присмотра.
- ✓ Объясняйте правила поведения возле воды, дорог и деревьев.
- ✓ Следите, чтобы ребёнок не трогал незнакомые растения и насекомых.
- ✓ Используйте головной убор в солнечную погоду.
- ✓ Берите с собой питьевую воду.
- ✓ После прогулки обязательно мойте руки.

Уважаемые родители!

Проводите больше времени с детьми на природе. Совместные игры дарят радость, укрепляют здоровье и создают тёплые семейные воспоминания.